



12. Bunkai und SV-Tage 25./26.06.2022

Iain Abernethy, 7. Dan Karate

Chief Instructor der World Combat Association

| | Zeit | Trainingsinhalt |
|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Karate für den Selbstschutz in der unmittelbaren Nahdistanz | | |
| Samstag 03.07.2021 | 10.00 – 12.00 Uhr 13.00 – 14.45 Uhr 15.15 – 17.00 Uhr | <ul style="list-style-type: none">• Bunkai der Hangetsu / Seishan.• Vergleich der unterschiedlichen Katavarianten und Erkennen der Alternativen dieser „Kata-Familie“ |
| Sonntag 04.07.2021 | 9.00 – 10.30 Uhr 11.00 – 12.30 Uhr | <ul style="list-style-type: none">• Advanced Impact Drills – Wir Verbinden die Elemente Grappling und Schlagtechniken.• <u>Bitte Pratzen mitbringen!</u> |

Lehrgangsgebühr: 60 EUR für beide Tage (45 EUR nur Samstag, 30 EUR nur Sonntag)
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, die Plätze sind in der Regel rasch vergeben.
Eine frühzeitige Anmeldung wird empfohlen!

Lehrgangssprache: Englisch

Haftung: Veranstalter und Ausrichter lehnen eine Haftung jeglicher Art ab.

Ausrichter: Uni Karate Dojo Stuttgart e.V.

Info: www.ukd-stuttgart.de; Teilnahme ab 18 Jahren möglich.

Anmeldung: nicolas.hofele@ukd-stuttgart.de

Bitte beachten: Vorort gibt es keine Verpflegung.

Zur Person Iain Abernethy

Iain Abernethy (Cumbria, GB) beschäftigt sich seit vielen Jahren intensiv mit Kata-Bunkai und der realistischen Anwendung des Karate und verfügt in diesen Bereichen über imenses Fachwissen. Seine Veröffentlichungen haben das Potential, das heutzutage praktizierte moderne Karate zu revolutionieren. Weitere Infos über Iain Abernethy gibt es auf seiner Homepage www.iainabernethy.co.uk

Lehrgangsort: Sporthalle Wolfbuschschule, Köstlinstraße 76, 70499 Stgt-Weilimdorf