



11. Bunkai und SV-Tage 29./30.06.2019

Iain Abernethy, 7. Dan Karate

Chief Instructor der World Combat Association

	Zeit	Trainingsinhalt
Die Evolution des Karate mittels Vergleich des „alten“ mit dem „neuen“ Karate		
Samstag 29.06.2019	10.00 – 12.00 Uhr 13.00 – 14.45 Uhr 15.15 – 17.00 Uhr	<ul style="list-style-type: none">• Evolution der Kata (positive und negative Aspekte)• Vergleich der früheren 2-Personen-Drills mit den heutigen Drills• Verlorene Trainingspraktiken, die heutzutage wieder berücksichtigt werden sollten
Sonntag 30.06.2019	9.00 – 10.30 Uhr 11.00 – 12.30 Uhr	<ul style="list-style-type: none">• Moderne Trainingsmethoden, die praktiziert werden sollten, obwohl sie nicht Teil des Trainings des „alten“ Karate waren. <u>(Bitte Pratzen mitbringen!)</u>

Lehrgangsgebühr: 60 EUR für beide Tage (45 EUR nur Samstag, 30 EUR nur Sonntag)
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, die Plätze sind in der Regel rasch vergeben.
Eine frühzeitige Anmeldung wird empfohlen!

Lehrgangssprache: Englisch

Bewirtung: Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Haftung: Veranstalter und Ausrichter lehnen eine Haftung jeglicher Art ab.

Ausrichter: Uni Karate Dojo Stuttgart e.V.

Info: www.ukd-stuttgart.de; Teilnahme ab 18 Jahren möglich.

Anmeldung: nicolas.hofele@ukd-stuttgart.de

Zur Person Iain Abernethy

Iain Abernethy (Cumbria, GB) beschäftigt sich seit vielen Jahren intensiv mit Kata-Bunkai und der realistischen Anwendung des Karate und verfügt in diesen Bereichen über imenses Fachwissen. Seine Veröffentlichungen haben das Potential, das heutzutage praktizierte moderne Karate zu revolutionieren.

Weitere Infos über Iain Abernethy gibt es auf seiner Homepage www.iainabernethy.co.uk