



# Das Karatecenter Reto Kern lädt ein zum zweiten **Bunkai Lehrgang mit IAIN ABERNETHY in der Schweiz**

(7. Dan Karate, Chief Instructor der World Combat Association)

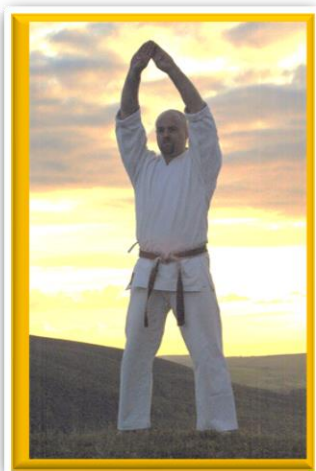
**02. / 03. Mai 2020**

Samstag 11.00 - 13.00 Uhr, 14.00 – 18.00 Uhr

Sonntag 09.00 - 10.30 Uhr, 11.00 – 13.00 Uhr

## **Turnhalle PMS**

Adresse: Schulstrasse 39, 8280 Kreuzlingen  
(Anfahrt via Pestalozzistrasse siehe PDF)



## **Bunkai Jutsu und Drills in der Kata Kushanku / Kosokun-Dai / Kanku-Dai.**

Die Kata wurde um 1700 von Kanga Sakukawa entwickelt, der sie von seinem chinesischen Lehrer Kushanku gelernt hatte. Iain Abernethy versteht eine Kata als ein in sich schlüssiges Kampf- und Selbstverteidigungssystem.

Für wen                      Ab 16 Jahren und 3. Kyu (Braungurt)

Verpflegung                Bitte selbständig organisieren, Früchte werden bereitgestellt

Übernachtung              Gratis im Karatecenter Reto Kern (Kreuzlingen) möglich

Lehrgangssprache Englisch

Kosten                        Samstag: Fr. 65.00, Sonntag: Fr. 45.00, beide Tage: Fr. 80.00

Anmeldung                [www.karatecenter.ch](http://www.karatecenter.ch), Berücksichtigung nach Anmeldungseingang. Der Platz ist mit Einzahlung der Kurskosten definitiv reserviert.

Kontakt                     [reto.kern@karatecenter.ch](mailto:reto.kern@karatecenter.ch), 0041 76 411 71 58

Adresse Karatecenter: Unterseestrasse 36, 8280 Kreuzlingen. Veranstalter und Ausrichter lehnen jegliche Haftung ab. Die Kurstage bauen aufeinander auf. Sinnvollerweise werden beide Kurstage besucht. Weitere Informationen über Iain Abernethy unter [www.iainabernethy.co.uk](http://www.iainabernethy.co.uk)

## Wichtige Informationen zum Lehrgang von Iain Abernethy



Empfehlenswert ist die Teilnahme an beiden Tagen, da sich der Kurs über beide Tage aufbaut.

Bitte **Handpratzen** mitnehmen.

Ihr könnt Sequenzen filmen, damit ihr Zuhause üben/nachschauen könnt. Dies ist auch für Iain wichtig. Diese Aufnahmen dürfen dann aber **nur für eigenen Gebrauch** benutzt werden und **nicht auf Facebook usw. veröffentlicht werden**.

Platzreservierung nur: [www.karatecenter.ch](http://www.karatecenter.ch) (siehe Anmeldeformular)

Bitte Karatepass mitnehmen, wenn ihr eine Unterschrift und Bestätigung von Iain haben möchtet.

### Anmeldung und Zahlung

Es können maximal 60 Personen teilnehmen (Berücksichtigung nach Eingang der Anmeldungen). Danach wird eine Warteliste erstellt (nach Eingang der Anmeldungen). Wer seinen Platz sicher haben möchte, muss die Kursgebühr bis 31. Januar 2020 auf folgendes Konto einbezahlen.

Karatecenter Reto Kern, Unterseestrasse 36, 8280 Kreuzlingen, Raiffeisen Tägerwilen, Hauptstrasse 67, 8274 Tägerwilen, Clearing: 81412, Swift: RAIFCH22E12, CH80 8141 2000 0076 6415 3  
Bitte Vermerk Iain Abernethy

Wer sich bis 31.01.2020 angemeldet hat, jedoch die Kursgebühr noch nicht einbezahlt hat, wird von mir per Mail als Erinnerung angeschrieben. Ab dem 15. Februar 2020 verfällt der Platz und ich werde die Personen auf der Warteliste berücksichtigen. Wer den Kurs bezahlt hat, jedoch aus irgendeinem Grund nicht erscheinen kann, darf seinen Platz weitergeben. Der Name der neuen Person muss mir gemeldet werden, damit ich den Namen auf die Liste nehmen kann.

Keine Barzahlung an den Kurstagen möglich.

### Übernachtung und Verpflegung

Wer im Karatecenter Reto Kern übernachten möchte, soll dies in der Anmeldung angeben. Adresse des Karatecenters Reto Kern: Unterseestrasse 36, 8280 Kreuzlingen. Dusche/WC ist vorhanden. Übernachtung ist gratis und auf eigene Verantwortung.

Verpflegung: Grundsätzlich eigene Verantwortung. Ich werde Früchte und Wasser bereitstellen. Eine Bäckerei und eine Migros sind in wenigen Minuten zu Fuss von der Halle aus erreichbar.

Bei weiteren Fragen bitte per Mail an [sekretariat@karatecenter.ch](mailto:sekretariat@karatecenter.ch)

Nun wünsche ich uns allen einen tollen Lehrgang mit Iain Abernethy.

28.11.2019 / Reto Kern 5. Dan Japan Wado Kai