

Bunkai-Seminar

mit

Iain Abernethy

7. Dan Karate – Chief Instructor der World Combat Association

**Laatzen (bei Hannover) am 13. und 14. Februar
2021**



Lehrgangsort:
Sporthalle Rethen
Braunschweiger Straße 2
30880 Laatzen / OT Rethen

Lehrgangszeiten:
Samstag, 13.02.2021
10:00 – 12:00 Uhr
13:00 – 14:45 Uhr
15:15 – 17:00 Uhr
Sonntag, 14.02.2021
09:30 – 11:00 Uhr
11:30 – 13:00 Uhr

Lehrgangsgebühr:
2 Tage 60,00 €
Samstag 40,00 €
Sonntag 30,00 €

Lehrgangsinhalt: Samstag: Gankaku / Chinto und Nahkampftechniken
Sonntag: Pratzendrills, Verteidigung gegen mehrere Angreifer und Stressdrills.

Auf diesem Seminar wird Iain die praktischen Anwendungen und Drills für die Kata Gankaku / Chinto unterrichten. Die Kata Gankaku / Chinto hat eine faszinierende Geschichte und es ist wichtig etwas von der Geschichte der Kata zu wissen um die Kata selbst zu verstehen. Der Schöpfer der Kata war Sokon „Bushi“ Matsumura (1809 – 1902), der eine große Rolle in der Entwicklung des Karate spielte und auch oberster Leibwächter von drei okinawanischen Königen war. Es wird angenommen, daß Matsumura unter Tode Sakugawa, Iwah, Ason und Kushanku studiert hat, aber auch unter einem schiffbrüchigen, chinesischem Kampfkünstler namens Chinto. Wir werden uns damit beschäftigen, wie all diese Methoden in modernes Selbstverteidigungs - Training integriert werden können und in Pratzentraining und Stressdrills übertragen werden können.

Lasst euch von Iains sympathischer Art, seinem Wissen und Training inspirieren und mitreißen.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, eine Voranmeldung unter Angabe von Name, Stilrichtung und Graduierung bis zum 30.01.2021 ist notwendig. Teilnahme ab dem 16. Lebensjahr.

Weitere Informationen finden Sie auf Seite 2.

Ausrichter:



Karate-Dojo im TSV Rethen/Leine e. V.
www.tsv-rethen.de

Mobil: 0176 / 246 50 275

Fax: 05101 / 1 30 86

E-Mail: axelsiebert@gmx.net

Speisen und Getränke vor Ort erhältlich.

Haftung: Der Ausrichter/Veranstalter lehnt jede Haftung ab.

Fotohinweis / Anmerkung zur DSGVO: Der Veranstalter sowie die Teilnehmer selbst fertigen auf der beschriebenen Veranstaltung Fotos und Videos für den Privaten Gebrauch und die ehrenamtliche Nutzung (Vereins – Internetseiten / Publikationen / Homepages) an. Die Speicherdauer richtet sich nach dem persönlichen Interesse des Einzelnen.

Iain Abernethy aus Cumbria, Großbritannien

Iain ist einer der führenden Vertreter des angewandten Karate in Großbritannien.

Er hat eine Reihe an, von Kritikern empfohlenen, Büchern über praktische Anwendungen traditioneller Kampfkünste geschrieben und ist für seine praktischen Anwendungen der Techniken in den traditionellen Kata bekannt.

Iains Seminare, Bücher und DVDs sind sehr beliebt bei Gruppen und jenen Begeisterten, die Ihre Kampfkunst als das pragmatische System verstehen, als das Sie einmal entwickelt wurden und diese auch so trainieren wollen.

Weitere Informationen auf seiner Homepage: www.iainabernethy.co.uk

Unterkünfte in der Nähe:

Ibis Budget Hotel, Magdeburger Straße 4 in 30880 Laatzen – Rethen, ☎ 05102 / 909 490

Hotel Haase, Am Thie 4 in 30880 Laatzen – Grasdorf, ☎ 0511 / 820 160

Rethener Hof, Hildesheimer Straße 347 in 30880 Laatzen – Rethen, ☎ 05102 / 3534

Jugendherberge Hannover / Deutsches Jugendherbergswerk, Landesverb. Hannover e.v., Ferdinand Wilhelm Fricke Weg 1, 30169 Hannover, ☎ 0511 / 16 40 22 2

Sporthotel Erbenholz, Peinerstraße 100, 30880 Laatzen – Rethen, ☎ 05102 / 91 63 33