

**KARATE-LEHRGANG:** Das **ONDORI-DOJO** LÄDT EUCH HERZLICH EIN:

# 23. & 24. FEBRUAR 2019

## GAU-ODERNHEIM

bei ALZEY (Nähe Mainz/Worms)

### BUNKAI JUTSU LEHRGANG:

## BASSAI-DAI / SOCHIN / CHINTE

mit

# Iain Abernethy

7. Dan Karate, Chief Instructor der World Combat Association



#### Ort:

Realschulhalle  
Mühlstraße 32  
55239 Gau-Odernheim

#### LG-Gebühr:

**65€ für Sa & So**  
(45€ nur Sa., 35€ nur So.)

Mindestalter für die Teilnahme: 15 Jahre

#### Anmeldung:

**Die Anzahl der Teilnehmer ist auf ca 60 begrenzt**, da Iain Wert auf eine persönliche Trainingsatmosphäre legt. Bitte eure verbindliche Anmeldung daher unter:

<http://ondori-dojo.de/LEHRGAENGE>

Oder per Email:

Ondori-dojo@gmx.de

**Samstag,**  
**23.02.**  
**2019**

10:30 — 12:30 Uhr  
14:00 — 15:30 Uhr  
16:00 — 17:30 Uhr

Dieser Lehrgang wird auf die praktische Anwendung der o.g. Katas in der modernen Selbstverteidigung abzielen. Außerdem werden daraus Übungen

**Sonntag,**  
**24.02.**  
**2019**

10:00 — 11:30 Uhr  
12:00 — 13:30 Uhr

Entwickelt wie sie in maximaler Effektivität eingesetzt werden können. Dieses wird mit Partnerübungen und Handpratzen geübt.



Mehr Information zu Iain findet ihr unter:

<https://iainabernethy.co.uk/>

Essen und Trinken wird angeboten.

Falls ihr in der Halle übernachten möchtet, bitte bei der Anmeldung angeben.