



Uni Karate Dojo
Stuttgart e.V.

13. Stuttgarter Bunkai- & SV-Tage

am Samstag 08.07.2023 und Sonntag 09.07.2023 mit

Iain Abernethy, 7. Dan Karate
Chief Instructor der World Combat Association

Lehrgangsort	Sporthalle Wolfbuschschule, Köstlinstraße 76, 70499 Stuttgart-Weilimdorf
Lehrgangsinhalt	Samstag: Bunkai der Kata Tekki / Naihanchi Sonntag: Sparring- und Pratzendrills aus Iains eigenem Dojo-Training (Bitte Pratzten mitbringen!)
Trainingszeiten	Samstag: 10:00 – 12:00 Uhr, 13:00 – 14:45 Uhr, 15:15 – 17:00 Uhr Sonntag: 9.00 – 10.30 Uhr, 11.00 – 12:30 Uhr
Lehrgangsgebühr	60 Euro für beide Tage, 45 Euro nur Samstag, 30 Euro nur Sonntag.
Anmeldung / Info	Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, eine rasche Anmeldung wird empfohlen an nicolas.hofele@ukd-stuttgart.de Eine Teilnahme ist ab 18 Jahren möglich. Lehrgangssprache ist Englisch.
Bewirtung	Für das leibliche Wohl ist gesorgt.
Veranstalter	Uni Karate Dojo Stuttgart e.V.
Haftung	Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung.

Zur Person Iain Abernethy

Iain Abernethy (Cumbria, GB) beschäftigt sich seit mehreren Jahren intensiv mit Kata-Bunkai und verfügt in diesem Bereich über ein großes Fachwissen, das er in nationalen und internationalen Lehrgängen weitergibt. Er ist Träger des 7. Dan, der British Combat Association und der World Combat Association (WCA), sowie der Cheftrainer der WCA.

Im Sinne der alten okinawanischen Meister sieht er Kata als ein in sich schlüssiges Kampfsystem, das sich über verschiedene Kampfdistanzen und Situationen erstreckt. Bei dieser Sicht betont er stets die realistische Anwendung der Techniken und Kampfprinzipien einer Kata.

In seinen Lehrgängen vermittelt er diese Prinzipien und Methoden, die aus einer Kata ein realistisches Bunkai ableiten können und ergänzt damit das bereits vorhandene Karatewissen.

Weitere Infos über Iain Abernethy gibt es auf seiner Homepage www.iainabernethy.co.uk/

B
U
N
K
A
I
-
J
U
T
S
U