



karatepraxis
MODERNE TRADITION



**IAIN
ABERNETHY**

7. Dan - Karate

The practical application of Karate

www.iainabernethy.co.uk

**CHRISTIAN
WEDEWARDT**

6. Dan - Karate

Karatepraxis – Moderne Tradition

www.karatepraxis.com

03. & 04. Okt. 2020 in Meckenheim

Kata – Selbstverteidigung - Bunkai

Iain Abernethy vermittelt Kata als ein vollständiges in sich geschlossenes Kampfsystem. Besonderen Wert legt er auf das Verständnis der Methoden und Prinzipien, die in den Kata stecken. Seine Anwendungen sind realitätsnah und beziehen verschiedenste Kampfsituationen und -distanzen ein.

Christian Wedewardt beschäftigt sich unter dem Motto „Moderne Tradition“ mit der zeitgemäßen Interpretation des Karate-Do. Seine Trainingsmethoden sind innovativ und unterhaltsam. Sein Karate ist in höchstem Maße durchsetzungsstark und basiert in Bunkai und Selbstverteidigung auf den überlieferten Katas.

Zeiten:

Samstag 9:30 Uhr - Eintreffen (Kaffee) – 10:00 bis 17:30 Uhr Training

Sonntag 9:30 Uhr - Eintreffen (Kaffee) – 10:00 bis 13:00 Uhr Training

Lehrgangsort: Wettkampfhalle am Schulcampus
Siebengebirgsring, 53340 Meckenheim

www.budo-zentrum-meckenheim.de

03. & 04. Okt. 2020 in Meckenheim

Kata – Selbstverteidigung - Bunkai

Lehrgangsgebühr:	Beide Tage	Samstag	Sonntag
Ab 18 Jahre	55,00 €	45,00 €	25,00 €
14 bis 17 Jahre	45,00 €	35,00 €	15,00 €

❖ Bei Zahlung an der Tageskasse erhöhen sich die Preise um jeweils 5,00 EUR. Vorkasse per Überweisung ist gewünscht.

Veranstalter: Budo Zentrum Meckenheim e.V.

Verpflegung: In den Pausen bietet der Verein kleine Speisen und Getränke zu fairen Preisen an.

Anmeldung: karate@budo-zentrum-meckenheim.de

Info-Tel: **Thorsten Dörner – 0160 8296742**

Da die Gesamtteilnehmerzahl begrenzt ist, bitten wir um Anmeldung an o.g. Mailadresse mit Angabe des Namens, Dojo, Graduierung und Teilnahme Tag/e.

Zahlung: Den Gesamtbetrag bitte unter Angabe des/der Namen, Lehrgangstag/-e und Stichwort

„LG Iain & Christian 2020“

bis spätestens 15.09.2020 auf das folgende Konto überweisen:
DE80 3706 9627 3002 9440 21

