



# 4. Achimer Bunkai-Seminar mit

# IAN ABERNETHY

18. und 19. August 2018

## Lehrgangsort

Sporthalle des Cato Bontjes van Beek-Gymnasiums

Bergstr. 26 in 28832 Achim

(Anfahrt über A 27, Ausfahrt Achim-Ost)

Übernachtungsmöglichkeiten:

<http://www.achim.de/freizeit/tourismus/uebernachtungen/>

Das Seminar wird in englischer Sprache abgehalten. Eine Übersetzung erfolgt bei Bedarf.



## Zeitplan

Training für alle Kyu und DAN-Grade offen.

	Samstag 18.08.2018	Sonntag 19.08.2018
10:00-12:00	Der wahre Zweck von 'Karate-Blocks' und Selbstverteidigung in der Nahdistanz	Anwendungsbezogene Pratzentechniken für die Selbstverteidigung
12:00-13:00	Mittagspause	Mittagspause
13:00-14:45	Die Prinzipien der Heian Katas angewendet in realistischen Selbstverteidigungsszenarien Teil 1	Making it real: Gestaltung realistischer Bunkai Drills – fun, safe and productive
14:45-15:00	Pause	Ende ☹️
15:00-17:00	Die Prinzipien der Heian Katas angewendet in realistischen Selbstverteidigungsszenarien Teil 2	

Bitte, wenn möglich, Prätzen mitbringen!

## Lehrgangsgebühr (Teilnehmer ab 16 Jahren)

50€ für beide Tage

30€ für einen Tag

Wir bitten möglichst um eine Voranmeldung, da die Gesamtteilnehmerzahl begrenzt ist.

Den Gesamtbetrag bitte unter Angabe des/der **Namen** und Stichwort >>**LG Abernethy 2018**<< bis spätestens 7 Tage vor dem Lehrgang auf das folgende Konto überweisen:

TSV Achim Karate

Kreissparkasse Verden

IBAN: DE30 2915 2670 0011 2723 33

BIC: BRLADE21VER

## Verpflegung

wird in der Cafeteria der Sporthalle angeboten.

## Weitere Infos:

Homepage: [www.tsv-achim-karate.de](http://www.tsv-achim-karate.de)

[www.facebook.com/karate.tsv.achim](https://www.facebook.com/karate.tsv.achim)

E-Mail: [tsv-achim-karate@gmx.de](mailto:tsv-achim-karate@gmx.de)

## Haftung

Veranstalter und Ausrichter lehnen eine Haftung für Schadensfälle aller Art ab.

Mit der Teilnahme am Lehrgang wird das Einverständnis zur Veröffentlichung von Fotos und Filmen erteilt.

TSV Achim 1860 e.V.