

Budokan Nürnberg im TV Eibach 03 presents

Iain Abernethy

7. Dan British Combat Association

Nürnberg - 12.-13.10.2019



Dojo-Jubiläum 40 Jahre

武道館 ニュルンベルク アイバツハ



Der beliebte Kampfkünstler Iain Abernethy (7. Dan) kommt zu uns am 12.-13.10.2019 .

Ort, Ausrichter und Veranstalter: Budokan Nürnberg im TV Eibach 03 e.V., Hopfengartenweg 66, 90451 Nürnberg

Karl-Heinz Rudolf, <http://www.karate-budo.de>

Lehrgangssprache: Englisch, es wird nicht übersetzt

Haftungsausschluss: Ausrichter, Referent und

Veranstalter übernehmen keinerlei Haftung!

Übernachtung: in der Halle nicht möglich -> hrs.de

Anmeldung ist notwendig und verbindlich! -> carlos.rudolf@freenet.de

Gebühren:

Sa + So: 55 Euro (+5 Eu ohne Anmeldung)

Nur Sa: 40 Euro (+5 Eu ohne Anmeldung)

Nur So: 25 Euro ,

Verpflegung Sa+So Jubiläums-Buffer. Bitte **bringt** eigene Tassen, Löffel und Teller mit, Ihr helft uns die Umwelt zu schützen.



Samstag: Praxisbezogene und ganzheitliche Anwendungen sowie Flow-Drills für die realistische Selbstverteidigung. Diese Übungen helfen, die Techniken der Kata effektiv in SV-Situationen anwenden zu können.

- Nach dem LG gemütliches Beisammensein in der Vereinsgaststätte

Sonntag: Kernkonzepte, Prinzipien, Techniken und Drills des Tegumi; Greifen, Hebeln, Grappling und Anti-Grappling sowie Hintergrund-Info . - während des LG Sa+So Buffet

Samstag: 10:00 bis 12:00 Uhr / 13:00 bis 14:45 Uhr / 15:15 bis 17:00 Uhr / Gaststätte

Sonntag: 10:00 bis 11:30 Uhr / 12:00 bis 13:30 Uhr / Bitte eigene **Pratzen** mitbringen

Anmeldung bitte verbindlich mittels E-Mail an carlos.rudolf@freenet.de , nach Eingang der Anmeldung erfolgt eine Bestätigung mittels E-Mail. Teilnehmerbegrenzung! Mindestalter: 16 Jahre

Iain Abernethy aus Cumbria/England ist einer der führenden Experten für realistisches Bunkai und Mitglied der "Combat Hall of Fame". Er versteht die Kata als ganzheitliches Kampfsystem. Iain zeigt für die Selbstverteidigung taugliche Konzepte und Methoden aus den Kata. Es wird geübt, die Strategien der Kata als Selbstverteidigung gegen reale Angriffe zu nutzen. Es werden weder statische oder komplexe Bewegungen noch Partnerübungen, die nur funktionieren, weil sie vorher verabredet wurden, trainiert. Neben Schlag- und Tritttechniken aus verschiedenen Distanzen und Kampfsituationen, werden Anwendungen mit Greif-, Wurf-, Hebel- und Würgetechniken gezeigt. Passend zitiert Iain zB. aus den seltenen, unveränderten Erstausgaben der Bücher Funakoshis und bringt so auch andere Karate-Meister zum Leben. Iain begeistert mit seiner offenen, lockeren und professionellen Art und seinem umfangreichen Wissen. Infos: www.iainabernethy.com Das Bunkai wird durch - zum Teil derzeit von Iain noch nicht veröffentlichte - Anwendungen und mittels Pratzentraining und Drills vertieft (auch für Trainer interessant). **Bitte Pratzen und Kampfhandschuhe mitbringen!**

Auf dem LG wird fotografiert und gefilmt. Mit der Teilnahme erklärt Ihr Euch einverstanden, dass diese Aufnahmen in Medien auch zu Werbezwecken veröffentlicht werden.

20.7.19 LG mit Fritz Oblinger, Harald Strauß - 40 Jahre Dojo-Jubiläum